الـــــــــــــــــــــــــجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبيـــــــــــــــــــــــــة

وزارة التعليم العالي والبحث العلمــــــــي

جامعة التكوين المتواصل-مسيلة-



**تخصص: علم النفس مقياس : علم نفس الطفل**

**المستوى : فوج :**

**بحث حول :**

**التبول اللاارادي لدى الاطفال**

**إعداد الطلبة:**

🞛

🞛

🞛

الموسم الجامعي

2018-2017

تمهيد

تعد مشكلة التبول اللاإرادي من المشاكل الشائعة بين الأطفال، ومسببة للقلق

 والحرج والانزعاج لأسر هؤلاء الأطفال لما لها من آثار نفسية سلبية على

 الطفل خصوصاً مع التقدم بالعمر.
بينت الدراسات أن نسبة شيوع هذا المرض بين الأطفال الذكور هي اثنان إلى

 واحد عنه عند الإناث، وتبلغ نسبة انتشاره بين الأطفال الذين تقل أعمارهم عن

 أربع سنوات من (12 إلى 25 %) والأطفال الذين تتراوح أعمارهم ما بين

الثامنة والثاني عشر من العمر من (7 إلى 10 ٪) وتقل نسبة انتشاره تدريجيا مع

ازدياد العمر لتتقلص إلى (2 إلى 3 ٪) للأطفال البالغين الثانية عشرة من

عمرهم.ومن خلال محاولة فهم هذه المشكلة التي تؤرق الوالدين يجب معرفة

 العناصر التالية.

* تعريف التبول اللاإرادي
* أنواع التبول اللاإرادي
* أسباب التبول اللاإرادي

 - من اهم طرق علاج مشكلة التبول اللاإرادي عند الأطفال

* تعريف التبول اللاارادي لدى الاطفال

التبول اللاارادي من أكثر الاضطرابات شيوعاً في مرحلة الطفولة.

وهوانسكاب البول لا إرادياً ليلاً أو نهاراً أو معاً لدى الأطفال الذين تتجاوز

أعمارهم 4- 3 سنوات

وأن سنة التدريب المناسبة..هي السنة الثانية تبدأ الأم بتدريب طفلها على

ضبط عملية التبول

ويفسر التبول اللاإرادي فسيولوجياً

ازدياد الضغط داخل المثانة ,بحيث تقوم مستقبلات الضغط الموجودة

 بجدار المثانة بإرسال تنبيهات إلى الحبل الشوكي , ومنه إلى المخ الذي

تصدر عنة رغبة في التبول .

وهو أكثر انتشار بين التوائم المتماثلة عن التوائم الغير المتماثلة

كما أن التبول اللاإرادي النهاري نسبته أقل من التبول اللاإرادي الليلي

و إن التبول اللاإرادي النهاري نسبته أعلى لدى الإناث مقارنة بالذكور

أنواع التبول الليلى اللاإرادي عند الأطفال:

التبوّل الابتدائي: وهو عندما يكون الطفل مصاباً بسلس البول منذ ولادته وهو الشكل الأكثر انتشاراً. فإذا استمرت هذه المشكلة حتى دخول الطفل إلى المدرسة، فلا بد من استشارة الطبيب لمعرفة السبب وطريقة علاجه.

التبوّل الثانوي: وهو عودة الطفل إلى حالة سلس البول بعد مرور فترة أكثر من

 سنة سيطر فيها على التبوّل أثناء الليل. وهو الشكل الأقل انتشاراً ويرتبط عادة

بالضغوطات التي تحصل في حياة الطفل مثل دخول المستشفى أو المدرسة أو

 ولادة أخ جديد. كما يمكن أن تعود أسبابه إلى المشاكل العائلية مثل الطلاق

 والضغوطات المالية، فضلا عن سوء المعاملة والإهمال.

أسباب التبول اللاإرادي :
1\* أسباب فسيولوجية وعضوية :
أ‌- أمراض الجهاز البولي كالتهاب المثانة .
ب‌- تضخم لحمية الأنف .
ت‌- فقر الدم ونقص الفيتامينات .
ث‌- العامل الوراثي .
ج‌- نقص كمية السوائل في الجسم .

2\* الأسباب الاجتماعية التربوية :
أ‌- تقصير الآباء في إكساب أطفالهم العادات الحسنة كعدم مبالاة الوالدين بمراقبة الطفل و محاولة إيقاظه ليلاً في الأوقات المناسبة .
ب‌- سوء علاقة الطفل بالوالدين وخاصة الأم .
ت‌- الاهتمام المبالغ فيه في تدريب الطفل و إتباع أسلوب القسوة من اجل ان يتعلم الطفل التحكم عملية التبول0
ث‌- الوقوف ضد النمو العضوي بالتسريع أو التعجيل بتكوين عادة التحكم أو السيطرة على البول.
ج‌- عدم الإعداد المسبق للذهاب إلى المدرسة أو تكوين فكرة مخيفة عن المدرسين لدى الطفل.

الأسباب النفسية :
1 خوف الأطفال من الحيوانات والكائنات الخيالية المرتبطة بالظلام .
2 نوع من أنواع التعبير عن الغيرة حتى يكون موضع اهتمام ومحبة ورعاية من قبل والدين
3 الحرمان العاطفي .
4 الإفراط العاطفي .
5 الأطفال المصابون بالاكتئاب .

-/ طرق علاج التبول الليلي عند الطفل

تجنب طرح المشكلة من قبل الأبوين أمام الآخرين لتخفيف الشعور بالحرج عند الطفل

. عدم توبيخه أو ضربه بسبب هذه المشكلة كي لا يزداد الأمر سوءاً، ودائماً

يجب القول للطفل بأنها مشكلة مؤقتة ستنتهي في وقت معين

. أمر الطفل بالذهاب إلى دورة المياه مرّةً كل ساعتين على الأقل، وخاصّةً قبل أن يخلد إلى النوم

. تقليل الأم من تقديم المشروبات والسوائل للطفل، وتجنّبها قبل وقت نوم الطفل بثلاث ساعات

. صبر الأم على حل هذه المشكلة ينعكس بشكل إيجابي على نفسية طفلها

. الاهتمام بنظافة الطفل بشكلٍ دائم وذلك بتبديل ملابسه الداخلية والخارجية التي

 من الممكن أن تُحدث التهابات له أو يمكن أن يصاب بالعدوى من خلالها

. إيقاظ الأم لطفلها وقت نومه مرّةً كل ساعتين؛ بحيث يذهب لدورة المياه،

 واعتماد هذه الخطوة سيُشعر الطفل بالقدرة على التحكم بنفسه بالتدريج

. تقديم الغذاء الصحي للطفل بحيث يخلو من التوابل والأملاح والسكريات

. إذا استمرّت المشكلة عند الطفل يجب أخذه للطبيب ليقوم بفحصه وإعطائه الدواء المناسب.